

Les 8 polarités en bref

● Extraversion

- Tire son énergie du contact, élabore sa pensée en parlant, s'exprime spontanément

● Sensation

- Porte son attention sur les faits, réaliste, pratique, orienté vers le résultat, procède par étapes

● pensée T

- Décide en appliquant une grille de critères objectifs, impersonnel, juste, ferme, critique, indépendant

● Jugement

- Organise, planifie, structure, prévoit, s'y prend à l'avance, agit par anticipation

Se ressourcer



Rechercher ses informations



Prendre ses décisions



fonctionner



● Introversion

- Tire son énergie de son monde intérieur, parle après avoir élaboré sa pensée

● iNtuition

- Porte son attention sur les possibilités, conceptuel, attiré par la nouveauté, procède par à coups

● sentiment F

- Décide en évaluant la cohérence avec son échelle de valeurs, personnel, chaleureux, empathique

● Perception

- Adaptable, flexible, souple, improvise, s'y prend à la dernière minute, agit sous la pression

